

# IDROTTSFÖRENINGENS RIKTLINJER FÖR VERKSAMHETEN

Arbetshäfte för att göra upp egna riktlinjer  
för idrottsföreningens verksamhet



# IDROTTSFÖRENINGENS RIKTLINJER FÖR VERKSAMHETEN

Syftet med detta arbetshäfte är att hjälpa idrottsföreningarna att göra upp gemensamma riktlinjer för hela föreningens verksamhet. Föreningens riktlinjer förtydligar föreningens verksamhet. De redogör för medlemmarna och övriga som är intresserade av föreningens verksamhet varför föreningen finns till, på vilka värden föreningens verksamhet grundar sig, hur man tar hand om praktiska ärenden i föreningen och hurdana tjänster föreningen erbjuder. Arbetshäftet innehåller exempel från olika delområden.

Föreningens egna utgångspunkter och historia samt den rådande förenings- och grenkulturen påverkar idrottsföreningens riktlinjer. Riktlinjerna är en del av föreningens image. Då föreningen gör upp riktlinjerna för sin verksamhet lönar det sig att ta kontakt med föreningsmedlemmarna och barnens föräldrar och tillsammans med dem diskutera verksamhetens olika delområden. Syftet med verksamhetens riktlinjer är att förtydliga samarbetet med föreningsmedlemmarna. Det lönar sig att gå igenom riktlinjerna varje år och göra nödvändiga ändringar. Innan föreningen gör upp sina riktlinjer för verksamheten är det bra att bekanta sig med Ung i Finlands etiska riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten 'Drömmen om en bra idrott', som hjälper föreningarna och grenförbunden att föra sina etiska diskussioner. Det lönar sig också att läsa igenom 'Rekommendationerna för tävlingsverksamheten', som Ung i Finland gjort upp för barn- och ungdomsidrotten. Som stödmaterial kan föreningarna även använda de egna grenförbundens material samt Finlands Idrott material 'Rör Dig i Gott Sällskap'. Vi önskar er många givande stunder med riktlinjerna för verksamheten!

Med vänlig hälsning

Eija Alaja  
Ung i Finland rf

---

Kontaktuppgifter  
[www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi)  
eija.alaja@nuorisuomi.fi

## **INNEHÅLL:**

1. Allmänt om uppgörande av riktlinjer för idrottsföreningens verksamhet
2. Stomplan för idrottsföreningens riktlinjer
3. Vision för idrottsföreningsverksamheten
4. Idrottsföreningens etiska riktlinjer
5. Mål för idrottsföreningsverksamheten
6. Praktiska verksamhetsprinciper i idrottsföreningen
7. Idrottsföreningens organisation och de ansvariga personernas roller
8. Spelregler för lag / grupper = Operation Spelregler
9. Föreningens verksamhetsformer och tjänster

# **ALLMÄNT OM UPPGÖRANDE AV RIKTLINJER FÖR IDROTTSFÖRENINGENS VERKSAMHET**

## **HUR SÄTTER MAN IGÅNG?**

Att göra upp riktlinjer för föreningens verksamhet är inte ett jobb för en eller två personer utan det är fråga om ett vidsträckt samarbete. Till att börja med lönar det sig att fundera över vem man skall ta med i arbetet för att slutresultatet skall verka gemensamt överenskommet. Föreningens styrelse och de olika sektionerna skall naturligtvis delta i arbetet. Föräldrarnas åsikter kan utnyttjas vid spelregeldiskussionerna eller man kan göra en skild förfrågan. Det lönar sig att utse en huvudansvarig person, som planerar hur processen framskrider i föreningen och ser till att den slutförs i sinom tid. Den ansvariga personen kan diskutera situationen med en föreningsexpert inom t.ex. det egna grenförbundet eller regionen. En utomstående expert kan komma med nya synvinklar och vid behov stödja utvecklingen av processen. Det är bra att använda sig av olika arbetssätt och idégrupper i processens olika skeden. Ytterligare information finns bl.a. i mappen 'Att leda en bra förening' (Hyvän Seuran Johtaminen).

## **INFORMATION OM VERKSAMHETENS RIKTLINJER**

Att informera medlemmarna om verksamhetens riktlinjer är en viktig del av processen. Många föreningar har låtit trycka ett häfte över sina riktlinjer och även lagt ut dem på föreningens webbsidor. Det lönar sig också att presentera verksamhetens riktlinjer vid föreningens egna tillställningar. Riktlinjerna påverkar verksamheten först då tillräckligt många föreningsmedlemmar känner till dem och förpliktar sig att iaktta dem.

## **UPPDATERING AV VERKSAMHETENS RIKTLINJER**

Föreningens riktlinjer för verksamheten skall ses över med jämna mellanrum. Måste man göra eventuella preciseringar eller tillägg? Det är bra att årligen inför säsongstarten påminna medlemmarna om verksamhetens riktlinjer. En noggrannare uppdatering kan göras med några års mellanrum.

# **STOMPLAN FÖR IDROTTSFÖRENINGENS RIKTLINJER**

Anteckna rubrikerna / innehållsföreteckningen för föreningens riktlinjer.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# VISION FÖR IDROTTSFÖRENINGSVERKSAMHETEN

Idrottsföreningens vision är en dröm om hurdan föreningen skulle vilja vara i framtiden.

Då man planerar visionen lönar det sig att ge akt på följande:

- visionen skall vara tillräckligt konkret
- visionen skall kunna genomföras – utmanande, men möjlig
- visionen grundar sig på vilja – den uppnås genom samarbete
- visionen skall vara inspirerande
- visionen skall vara enkel att informera om
- visionens målsättning är förlagd till en viss tidpunkt (t.ex. år 2010)

Exempel på visioner:

## Ung i Finlands vision för idrottsföreningsverksamheten

Alla barn och ungdomar som deltar i verksamheten känner att de är viktiga och njuter av att röra på sig i idrottsföreningen.

## Vision för föreningen Nokian Palloseura

Nokian Palloseura den största bollsportföreningen i Nokia mätt i antal utövare. Ur fostringsynpunkt är juniorverksamheten av nationell toppklass. Föreningens tävlingsframgångar är av nationell klass.

## En fiktiv föreningsvision

Föreningens målsättning är att erbjuda barnen och ungdomarna i stadsdelen en högklassig och mångsidig idrottsverksamhet oavsett färdigheter. Alla barn och ungdomar som vill delta i verksamheten är välkomna och de behandlas likvärdigt.

## VÅR FÖRENINGIS VISION:

Fundera över vad visionen skall innehålla. Vad vill ni att er vision skall berätta om föreningens verksamhet?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Formulera visionen till en mening, som beskriver drömmen om er förening i framtiden

---

---

---

---

---

---

---

# IDROTTSFÖRENINGENS ETISKA RIKTLINJER

De etiska riktlinjerna är moraliska principer, som föreningens verksamhet grundar sig på. De etiska riktlinjerna uttrycker föreningens strategiska avsikter och skall iaktas i all verksamhet. De etiska principerna skall styra beslutsfattningen och verksamheten på alla nivåer.

Bekanta er med Ung i Finlands etiska riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten 'Drömmen om en bra idrott'.

Nedan några exempel på etiska riktlinjer inom idrotten:

- Alla barn får lika mycket speltid
- Vår verksamhet erbjuder barnen glädje och förnöjelse
- Vi uppmuntrar alla barn oavsett deras färdigheter
- Vår verksamhet är fri från droger och betonar hälsosamma levnadsvanor
- Tränarna uppmuntras att lyssna på såväl juniorerna som deras föräldrar
- Alla tränare erbjuds lika möjligheter att delta i tränarutbildning



## VERKSAMHETENS MÅL

Föreningsverksamheten har mål som alla föreningsmedlemmar eftersträvar. Dessa mål har inte alltid uppkommit genom samarbete eller de har inte offentliggjorts, och därför främjar de olika föreningsmedlemmarna ofta endast sina egna mål, eftersom inget gemensamt mål finns. Genom att avtala om föreningens gemensamma mål uppnår man samarbete och känslan av att lyckas. De enskilda grupperna / lagen kan också göra upp delmål som främjar föreningens helhetsmål.

Man kan göra upp mål t.ex. inom följande delområden:

- Fostrande mål
- Idrottsliga mål
- Mål förknippade med hälsosamma levnadsvanor
- Mål förknippade med trivsel och atmosfär
- Etiska mål
- Ekonomiska mål
- Samhälleliga mål

# MÅLEN FÖR VÅR FÖRENINGSVVERKSAMHET

Fundera tillsammans över föreningens mål.

Anteckna nedan för vilka olika delområden ni vill sätta upp mål:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Hurdana mål innehåller de olika delområdena? Anteckna målen i en konkret form.

Mål 1

---

---

Mål 2

---

---

Mål 3

---

---

Mål 4

---

---

Mål 5

---

---

# PRAKTISKA VERKSAMHETSPRINCIPER I IDROTTSFÖRENINGEN

Föreningen har många praktiska verksamhetsprinciper, som det är bra att alla känner till. Det är skäl att skriva ner dessa principer så att alla föreningsmedlemmar vet hur de skall handla i olika situationer. På detta sätt undviker man många konflikter. Det är styrelsens uppgift att dra upp de stora riktlinjerna eftersom styrelsen bär det rättsliga och ekonomiska ansvaret för föreningens verksamhet.

Det är skäl att avtala om följande praktiska angelägenheter:

- Hur bildar man föreningens grupper eller lag?
- Hur mycket tränar barn och ungdomar i olika åldrar?
- Hur får barnen spela / delta i tävlingar?
- Hur stor är deltagaravgiften för olika grupper?
- Hur informerar föreningen om olika ärenden?
- Vilken linje har föreningen angående användning av droger vid olika tillställningar, tävlingsresor och dylikt?
- Principer för deltagande i talkoarbete
- Rekrytering av medarbetare i föreningen
- Hur garanterar föreningen att alla medarbetare erhåller tack för sitt arbete?
- Hur fungerar samarbetet mellan föreningens olika grensektioner?
- Hur förhåller sig föreningen till sina samarbetspartner?

Föreningsverksamheten grundar sig på Finlands lag och föreningslagen, samt på iakttagande av Finlands Idrotts, grenförbundens och de regionala idrottsorganisationernas stadgar.



# **IDROTTSFÖRENINGENS ORGANISATION OCH DE ANSVARIGA PERSONERNAS ROLLER**

Organiseringen av idrottsföreningens uppgifter förutsätter att uppgifterna delas upp på olika delområden och olika ansvariga personer. Högst i föreningens organisation står styrelsen, som bär det juridiska ansvaret för föreningens verksamhet och ekonomi. Under styrelsen kan man vid behov grunda olika sektioner. Sektionernas uppgift är att ansvara för en speciell gren eller ett delområde i föreningen. Uppgifterna kan t.ex. bestå av att ansvara för föreningens ungdomsverksamhet, marknadsföring, information osv. Varje förening beslutar själv om hur organisationen skall se ut. Personerna har olika roller och därtill hörande uppgifter. Det är bra att skriva upp vilka uppgifter som hör till de olika rollerna. På detta sätt vet alla vad de skall göra och man undviker överlappande uppgifter eller att något delområde blir oskött.

Exempel på olika uppgiftsområden inom föreningen:

- Idrottare
- Förälder
- Tränare
- Lag-/gruppledare
- Materialförvaltare
- Föreningens ungdoms-/träningschef
- Föreningens ordförande
- Föreningens sekreterare
- Styrelsemedlem
- Kassör
- Marknadsföringsansvarig
- Informatör
- Övrig

## **IDROTTSFÖRENINGENS ORGANISATION**

Rita ett schema över föreningens organisation. Fundera över huruvida organisationen behöver nya delområden eller om man kan ta bort något gammalt delområde eller kombinera det med ett annat delområde?

## **OLIKA ROLLER I FÖRENINGEN**

Vilka olika roller finns det i er förening och för vilka nya uppgifter behövs det ansvariga personer? Anteckna personernas titlar samt vilka uppgifter som hör till deras roller. Se till att en person inte får för många ansvarsområden att sköta om.

Ordförande + uppgifter

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

OSV.....

## SPELREGLER FÖR LAGEN OCH GRUPPERNA

Det lönar sig att årligen diskutera spelreglerna för lagen eller grupperna och före det bekanta sig med riktlinjerna för föreningens verksamhet.

**I Spelregeldiskussionerna skall man begrunda åtminstone följande frågor:**

- hur garanterar man att alla har **likvärdiga möjligheter att delta** i verksamheten; både i tävlingar och träningar
- hur garanterar man att verksamheten är **lekfull**
- hur främjar man **hälsosamma levnadsvanor**
- vad gör man om spelreglerna inte iakttas
- övriga ärenden som är viktiga för i fråga varande grupp

Under diskussionen skall man också komma överens om hur man skall informera de barn och föräldrar som inte är närvarande vid Spelregeldiskussionen.

När ni förbereder er för Spelregeldiskussionen lönar det sig att använda den **förhandsförfrågan** riktad till föräldrarna, som finns på Ung i Finlands webbsidor och i häftet 'Spelets Anda' (Pelin Henki).

Avgiftsfritt Spelregelmaterial kan beställas från Ung i Finland [www.nuorisuomi.fi](http://www.nuorisuomi.fi). Materialet är avsett för diskussionsledarna, föräldrarna och barnen.

Vid behov kan diskussionsledarna delta i Spelregelutbildning som ordnas av idrottens regionala organisationer.

## **OPERATION SPELREGLER I FÖRENINGENS OLIKA GRUPPER / LAG**

Hur garanterar ni att alla grupper eller lag gör upp Spelregelavtal med barnen och ungdomarna samt med föräldrarna?

---

---

---

---

Hur hjälper ni grupperna att ordna lyckade Spelregeldiskussioner?

---

---

---

---

Vad gör ni om det uppkommer meningsskiljaktigheter i gruppen angående iakttagandet av de överenskomna Spelreglerna och om gruppen inte själv kan lösa problemet?

---

---

---

---

# IDROTTSFÖRENINGENS VERKSAMHETSFORMER

Föreningen erbjuder ofta många olika slags verksamhetsformer för olika åldrar. För dem som är intresserade av föreningens verksamhet är det bra om föreningens verksamhetsformer är nedskrivna så att de som är intresserade av dem kan bekanta sig med dem.

Exempel på verksamhetsformer för olika åldrar

## **Barn under skolåldern**

- **Idrottsleksskola** 1 ggr / v, onsdagar kl. 17.30
- Plats: Kivelän koulu
- Pris: 50 € / termin
- Mera information: Leena Virtanen, tfn xxxxx och e-post: xxxx

## **7–14-åringar**

- **Mångsidig idrottsklubb**, där barnen får pröva på olika grenar  
Onsdagar kl. 17.30 i Kalliolan koulu  
Pris: 50 € / termin
  - **Friidrottsskolor** 7–14 år. Centralidrottsplanen maj-september, tisdagar och torsdagar kl. 18
    - 7–10-åringar tränar 2 ggr / v och deltar på sommaren i tävlingar enligt egen önskan
    - 11–14-åringar tränar 3 ggr / v
    - Pris: 60 €
  - **Eftermiddagsklubb** för lågstadieelever 17.8 – 2.6 tisdagar och torsdagar kl. 12–16
    - Mångsidiga motionsaktiviteter + mellanmål
    - Pris: 2 € / gång
- Mera information: Maija Maijala, tfn xxxx och e-post: xxxxx

## **Ungdomar 15–20 år**

- **Träningsgrupper** med ledd träning (träningsprogram, tränare)
  - Träning 3 ggr / v, måndagar, onsdagar och fredagar
  - Plats: idrottshallen och centralidrottsplanen
  - Pris: 80 € / år
- **Sportklubb för ungdomar** – träning torsdagar kl. 18 i idrottshallen
  - Mångsidig träning i olika grenar
  - Pris: 2 € / gång
  - Mera information: Tiina Tolonen, tfn xxxx och e-post: xxxxx

## **Sommarläger**

- föreningens **sommarläger** ordnas för 7–14-åringar

## **FÖRENINGENS VERKSAMHETSFORMER:**

Beskriv era verksamhetsformer i korthet. Berätta vilka grenar man kan utöva i er förening, var man erhåller mera information och vad det kostar.