

Lasten toive:

## **Lisää liikuntatunteja kouluun**

*4.–6.-luokkalaiset haluavat kouluun lisää liikuntatunteja, jos taito- ja taideaineiden tuntimäärää lisätään. Tämä käy ilmi Nuori Suomi ry:n toteuttamasta valtakunnallisesta kyselystä, johon vastasi lähes 7 500 lasta.*

Valtioneuvoston on määrä päättää perusopetuksen uudesta tuntijaosta alkuvuodesta 2011.

Tavoitteena on vahvistaa taito- ja taideaineiden asemaa.

Nuori Suomi ry kysyi 4.–6.-luokkalaisilta, minkä oppiaineen tunteja he toivoisivat kouluopetukseen lisää, jos taito- ja taideaineiden tuntimäärää lisätään. Kyselyssä oppilaat saivat valita enintään kaksi taito- ja taideainetta. 2/3 vastanneista valitsi lisätunniksi liikunnan.

-Istuvasta elämäntavasta johtuen liikunnan opetus on tärkeämpää kuin koskaan ennen. Aiemmin lapset liikkuvat aktiivisesti koulun ulkopuolella ja liikuntatunneilla pystyttiin keskittymään enemmän taitojen oppimiseen. Nyt liikunnan opetuksessa lapsia pitää saattaa liikunnan pariin. Osalle lapsista liikuntatunnit ovat jopa heidän viikkonsa ainoat liikuntatuokiot, Nuoren Suomen pääsihteeri **Teemu Japisson** sanoo.

-Lasten mielipiteitä on hyvä kuunnella, kun uudesta tuntijaosta päätetään, Japisson jatkaa.

-Lisäksi liikunta parantaa kouluviihtyvyyttä, auttaa jaksamaan ja parantaa lasten oppimisvalmiuksia. Liikuntatunneilla voidaan antaa eväitä liikunnalliseen elämäntapaan.

## **Koulussa halutaan liikkua joka päivä**

Nuoren Suomen kyselyssä oli myös kysymys koskien koulupäivän aikaista liikkumista. 80 % vastaajista on sitä mieltä, että haluaisi harrastaa jokaisena koulupäivänä liikuntaa tunnin ajan, esimerkiksi välitunneilla ja iltapäivisin koulun liikuntakerhoissa.

-Monet koulut ovat tehneet tämän asian edistämiseksi erinomaista työtä, mutta kun katsomme kaikkia Suomen kouluja, asiassa riittää vielä paljon kehitettävää. Se on meistä aikuisista ja päättäjistä kiinni, miten asia hoidetaan. Lapset haluavat liikkua, kunhan heille tarjotaan siihen innostavia mahdollisuuksia.

Kysely lähetettiin alakoulujen opettajille, jotka organisoivat oppilaat vastaamaan kysymyksiin oppitunnin aikana. Kysely toteutettiin 19.–29.4.2010.

### **Lisätietoja:**

-pääsihteeri Teemu Japisson, Nuori Suomi ry, p. 0400 878 949

## Taito- ja taideainekysely 4.–6.-luokkalaisille

### Taustatiedot vastaajista

- Vastaajien kokonaismäärä: 7455
- Vastaajien sukupuolijakauma

	Oletko tyttö vai poika?
Tyttö	50,5 %
Poika	49,5 %

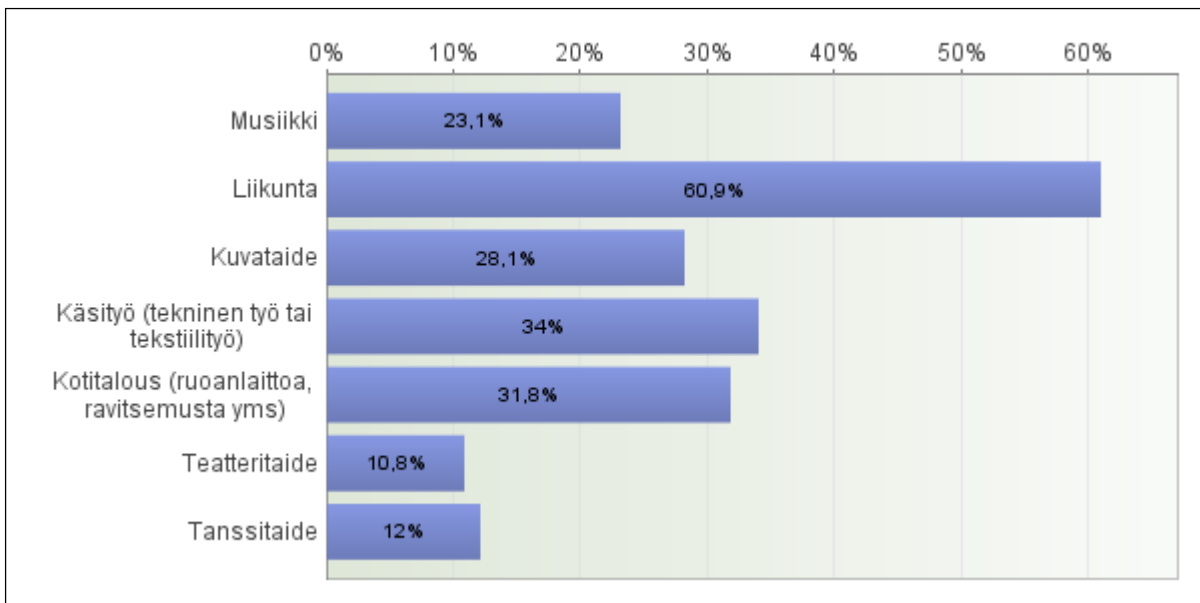
- Vastaajien lukumäärät luokka-asteittain

	Millä luokalla olet?
4. luokalla	2796
5. luokalla	2381
6. luokalla	2225

### 1. Taito- ja taideainevalintoja koskevat toiveet

Kysymys: Taito- ja taideaineiden tuntimäärää ollaan todennäköisesti lisäämässä. Mitä seuraavista oppiaineista sinä valitsisit, jos sinun tulisi ottaa lisää oppitunteja koulupäivääsi? HUOM! VALITSE ENINTÄÄN KAKSI!

- Tulokset / kaikki vastanneet 4.–6.-luokkalaiset (N=7414)



## 2. Liikunnan harrastamista koulussa koskevat toiveet

Kysymys: Haluaisitko, että sinulle tarjottaisiin jokaisena koulupäivänä mahdollisuus harrastaa tunnin verran haluamaasi omaa liikuntaa? (esimerkiksi välitunneilla ja iltapäivisin koulun liikuntakerhoissa)

- Tulokset / kaikki vastanneet 4.–6.-luokkalaiset (N=7379)

